

Хорошие семейные традиции

Необычные тематические встречи Нового года

Совместные поездки за ягодами, грибами, лечебными травами

Посещение культурных мероприятий: театр, музей, выставка и т.д.

Дни памяти родных и близких, ушедших из жизни

Распределение домашних обязанностей между всеми членами семьи

Чаепитие по поводу знаменательных событий в жизни семьи (особых успехов в работе/учебе, начало/окончание учебного года и т.п.)

В один и тот же день в году, и на одном и том же месте делать семейное фото

Полезное времяпровождение за настольными играми, которые объединяют взрослых и детей

Создание семейного фотоальбома

Пожелания доброго утра, спокойной ночи

Девиз нашей семьи:

Любовь! Взаимоуважение!

Забота о друг друга!

Традиции нашей семьи.

✓ Обнимашки!

Каждый день минимум 30 мин. телесного контакта с каждым членом семьи.

✓ Детские праздники без градуса!

Взрослые не отмечают детские праздники спиртными напитками.
Пример - День рождения ребенка, начало и конец учебного года, день защиты детей и т.д.

✓ Семейный завтрак или ужин.

Если во время рабочей недели не получается, то обязательно в выходные совместное приготовление вкусняшек.

✓ Култ –поход.

Семейных выход в игровые залы и творческие пространства, минимум раз в месяц.

✓ Вечерний семейный досуг.

Совместно играть в настольные игры, отгадывать ребусы, смотреть и обсуждать мультфильмы /фильмы, прогуливаться перед сном, делиться впечатлениями о прожитом дне и т.д.

✓ День родни.

Совместные поездки к бабушкам и дедушкам/родственникам.

✓ «План счастья».

Ежегодно составлять список, где все члены семьи записывают свои желания по проведению свободного времени. Пример. Интересные места, где хотели бы побывать; на чем хотели бы покататься; что хотели бы попробовать из еды.

✓ «Фотохроники семьи»

Делать интересные семейные фото и распечатывать их.



8 июля День семьи, любви и верности.

15 мая Международный день семьи.

22 ноября День сыновей.

10 апреля День братьев и сестер.

25 апреля День дочери.

1 июня День защиты детей и Всемирный день родителей.

28 октября день бабушек и дедушек в России.

12 сентября День семейного общения.

_____ День свадьбы родителей.

* Можно раскрасить вместе картинки антистресс.

С заботой о благополучии Вашей семьи!