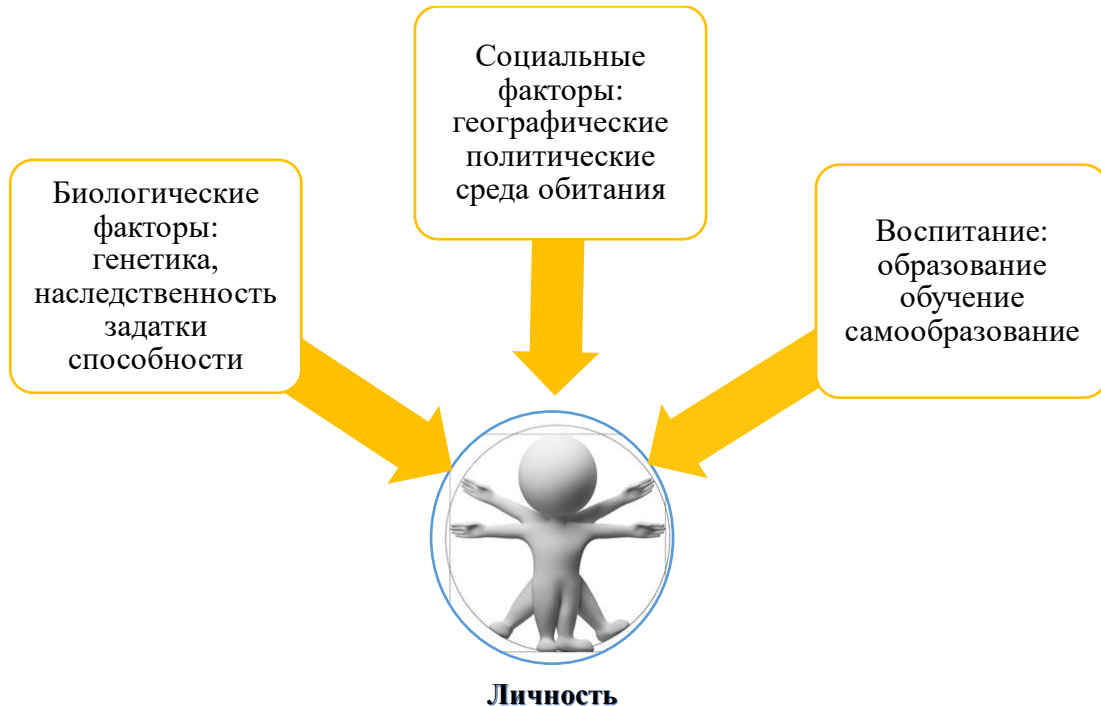


## Социально-заразная болезнь!

В процессе развития человека как личности, главную роль играют такие понятия как: наследственность, воспитание и окружение.

### Что формирует личность?



### Залог качественной социализации:

- **комфортная обстановка в семье** (полная семья, финансовая благополучие семьи, взаимопонимание и любовь между членами семьи и т.д.)
- **успешная коммуникация с ровесниками и людьми старшего поколения** (умение дружить, строить трудовые отношения, решать конфликтные ситуации, возникающие в процессе взаимодействия и т.д.)
- **усвоение социальных норм** (знание прав и обязанностей, законопослушность, морально-этические принципы)

Социум – это межличностная почва, где каждый может получить определенные навыки, умения, раскрыть свой потенциал, то есть «слепить» себя таким образом, что в дальнейшем даст толчок к развитию, или к деградации.

Здоровая микросоциальная среда является источником сил, ума, образования и культуры человека.

Повышение качества жизни в значительной степени зависит от самого человека, однако, не следует недооценивать и роль окружения. Люди, которые находятся рядом, способствуют не только удовлетворению потребностей, но и активно участвуют в поддержании, сохранении и укреплении как физического, так и психического здоровья.

Если человек проанализирует своё окружение, то он сможет выявить определённые закономерности. Всё эти люди будут иметь, примерно, похожий социальный статус, уровень образования, интересы в сфере досуга, цели и т.д.

Таким образом, он также сознательно или бессознательно будет стремиться соответствовать всем этим параметрам.

### Интересная информация для размышления.

Роль социального причастия в группе подтверждена и в экспериментах на животных. Приучив обезьян к спиртному, ученые обнаружили, что количество принимаемого спиртного возрастает при групповом потреблении, то есть «по примеру соседа». Данный эксперимент показал зависимость потребления алкоголя от влияния группы.

Одной из называемых причин формирования зависимости, многие люди отмечают «плохую компанию». Тогда можно ли сделать вывод о том, что «зависимость- это социально-заразное заболевание»?

Конечно, различные психические заболевания нельзя отнести к заразным, но определенные эмоциональные состояния и привычки могут передаваться от человека к человеку.

Американскими психологами было проведено исследование с целью выяснить, насколько распространено мнение о заразности психических заболеваний. Сначала они опросили 45 студентов об их отношении к людям, страдающим различными психическими расстройствами. Упомянулось 12 заболеваний — алкоголизм, синдром дефицита внимания, шизофрения, тревожные расстройства и т.д. Респонденты должны были оценить вероятность (в процентах) «заразиться» данными заболеваниями. Самыми «заразными» студенты посчитали алкоголизм (56%), анорексию (35,7%), депрессивное расстройство (32,2%) и ипохондрию (30,6%). С другой стороны, риск «заразиться» оценивали невысоко для синдрома Туретта (4,2%), аутизма (5,2%), шизофрении (7,4%) и биполярного расстройства (11,2%).

### А еще можно обратиться к народной мудрости.

- «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты».
- «Свита делает короля».
- «Вода камень точит».
- «С кем поведешься, от того и наберешься».



Очень хорошо о взаимодействии между людьми характеризует феномен «ведро с крабами». Каждый из представителей ракообразных вполне способен самостоятельно выбраться из ведра, но ему не дают это сделать остальные крабы, ползущие на него и тянущие на дно. Так же происходит и с людьми, которые попадают в деструктивный круг.

## Подведем итоги!

Для развития перспективы счастливой жизни очень важно учитывать:

- место проживания (город, район, развитость полезной инфраструктуры, криминальную статистику района)
- котируемость учебного заведения, профессию и ее «издержки» (стрессовый показатель, соответствие профиограмме, спрос на рынке труда и т.д.)
- коллектив и его традиции на работе связанные с ПАВ (алкоголь, лекарственные препараты и т.д.)
- культуру досуга (умение правильно распоряжаться свободным временем – активный отдых, не связанный с употреблением)

Если у вас есть такие проблемы психологического плана, связанные с взаимодействием с миром в целом, как:

- чувство одиночества
- факт пережитого насилия, который не проработан (сексуальное, физическое, психологическое, духовное)
- профнеопределенность
- слабые границы личности, ведомость, неумение разбираться в людях
- аффективная несдержанность
- трудности с выбором цели и направления самореализации

Не стоит ждать пока они станут активно разрушать вашу жизнь и ваше будущее, нужно обратиться за помощью к психологу.

**Каждый человек- творец своей судьбы!**

