

## Что такое домашнее насилие?

**Домашнее насилие** называют по-разному – домашнее, семейное, партнерское. Но у всех этих словосочетаний одно значение – насилие происходит между людьми, которые находятся в личных отношениях. В основном это супруги, партнеры или бывшие супруги.

Важно различать семейный конфликт, который носит разовый характер, и партнерское насилие, регулярно повторяющееся.

Конфликт переходит в понятие «домашнее насилие», когда он происходит по одной и той же схеме как минимум дважды. Это система поведения одного из членов семьи в отношении другого, в основе которой лежат власть и контроль. По мнению психологов, оно не имеет под собой конкретной причины, кроме той, что один из партнеров стремится контролировать поведение и чувства другого и подавлять его как личность на разных уровнях.

**Виды домашнего насилия:**

### Физическое насилие

Физическое насилие — это прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, страха, боли, травм, других физических страданий или телесных повреждений. Иными словами – это контроль над жертвой, оно же рукоприкладство.



Этот вид считается самым распространенным в семьях – по статистике каждую третью женщину бьет супруг или партнер. К этому виду относятся не только побои, но и удушение, причинение боли в виде ожогов и другие способы нанесения телесных повреждений, вплоть до убийства, а также уклонение от оказания первой медицинской помощи, депривация сна, принудительное употребление наркотиков или алкоголя. Нанесение физического вреда другим членам семьи и животным с целью психологического воздействия на жертву определяется как косвенная форма физического насилия.

Самым смертоносным форм физического насилие признано удушение. В основном это скрытая проблема, потому что отсутствуют внешние травмы. Многие штаты США даже приняли конкретные законы против удушения.

## Сексуальное насилие



К сексуальному насилию относят тот момент, когда **партнер принуждает свою «жертву» к сексу и иным видам сексуальных действий посредством силы, шантажа или угроз.**

Это напрямую связано с представлением о сексе как о «супружеской обязанности», которую женщина должна выполнять вне зависимости от своего желания.

В семьях, где есть сексуальное насилие – женщина «дает», а мужчина – «берет».

**Принуждение к сексу под видом супружеского долга – тоже сексуальное насилие**, так как никакого супружеского долга не существует. Секс в здоровых отношениях всегда происходит по обоюдному, выраженному обоими людьми, согласию, приносит удовольствие, наслаждение и радость от близости со своим партнером.

**Самой жестокой формой сексуального насилия считается изнасилование. К последствиям относятся нежелательная беременность, заболевания, передающиеся половым путем, и психологическая травмы.** У женщин, которые пережили изнасилование, в будущем возникают проблемы в постели с новым, адекватным партнером.

Согласно статистическим данным, лишь 10-12% жертв сексуального насилия в России обращаются в полицию. Об этом умалчивается, не приятно и стыдно говорить, тем более, если изнасилование произошло дома партнером.

**К формам сексуального насилия относятся также демонстрация гениталий, демонстрация порнографии, сексуальный контакт, физический контакт с гениталиями, рассматривание гениталий без физического контакта, использование партнера для производства порнографии.**

## Психологическое насилие

Психологическое насилие – **это угрозы, шантаж, манипулирование и оскорбления.** Этот вид насилия происходит в основном с участием детей. «Изверг» использует их как заложников до угроз навредить детям, если партнер не будет ему подчиняться.



Психологическое насилие трудно диагностировать и практически невозможно доказать в суде. **Признаки психологического воздействия редко видны, а последствия при этом могут быть чрезвычайно тяжелыми.** Поначалу это обидные замечания (которые часто называют критикой), едкие шутки особенно и часто публичные, любые действия и высказывания, либо наоборот бездействие унижающее достоинство жертвы.

Если **партнер запрещает встречаться с друзьями, родственниками, посещать какие-то места, работать или учиться** – это тоже психологическое насилие и, значит, **вы живете с абьюзером.**

Тот, кто занимается психологическим насилием, часто манипулирует, угрожает, внушает чувства вины.

Сюда же относятся унижения и принижение значимости, обесценивание достижений партнера.

Подобная форма общения распространена не только среди супругов и партнеров, но и между родителями и детьми. Почти **во всех случаях это приводит жертву к серьезным психологическим и эмоциональным проблемам, и без помощи психолога нельзя обойтись.**

### Экономическое насилие

Экономическое насилие – **тот случай, когда один партнер лишает другого финансовой свободы.** Начинается все просто – один из партнеров/супругов полностью забирает зарплату другого и не позволяет ему участвовать в принятии финансовых решений.



В дальнейшем это контроль над финансовыми и прочими ресурсами семьи, выделение жертве денег на «содержание», вымогательство, принуждение к вымогательству. Зачастую **к этому виду насилия относят даже запрет на получение образования и/или трудоустройство, и намеренная растрата финансовых средств семьи с целью создания напряженной обстановки.** Если мужчина дает деньги только на определенные товары или покупает их сам, не пускает на работу или учебу – это тоже насилие.

Когда один из партнеров сам отказывается работать – это тоже форма экономического насилия. В таком случае он заставляет другого работать за двоих или мешать его работе из-за собственных комплексов.



Мужчины, имеющие алкогольную или наркотическую зависимость, в 6-7 раз более склонны к рукоприкладству по отношению к женам и другим членам семьи. Случаи насилия, которые связаны со злоупотреблением алкоголем, могут быть более серьезными и повлечь за собой более тяжелые травмы.

### Закон о домашнем насилии в России

К сожалению, на данный момент специального закона о семейном насилии в России нет.

Мужчины, взятые под стражу за избиение жены, обычно проходят по нескольким статьям УК РФ:

- «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью»;
- «Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью»;
- «Умышленное причинение легкого вреда здоровью»;
- «Побои»;
- «Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью»;
- «Убийство».

Ни в одной из статей нет такого пункта – как преступление, совершенное в отношении супруги/супруга.

Дела, возбужденные по уголовной статье «легкий вред здоровью» и «побои», - это дела частного обвинения.

После таких заявлений мужчину чаще всего отправляют под подписку о невыезде, статья-то не тяжелая. И он продолжает жить со своей жертвой в одних и тех же стенах.

Проблема зачастую еще в том, что пострадавшие часто не заинтересованы в возбуждении дела против своего партнера. Женщинам кажется, что этим они сохраняют свою семью.

Часто, жертва домашнего насилия недооценивает уровень опасности. И даже если ее, например, регулярно бьют, **не всегда осознает себя жертвой** - это осознание серьезно бьет по самооценности и идентичности. Осознавать это стыдно и неприятно. Обычно психика к этому не готова, и она пытается скомпенсироваться, **оправдывая насильника и приписывая себе агрессивное и провоцирующее поведение.**

В случае подверженности насилию, жертва должна снять побои, найти свидетелей, а потом выступить в качестве обвинения. Это тормозит женщин, и они отказываются от возбуждения дела.

**Скажите насилию – СТОП!!!**